



PROVOZNÍ ŘÁD POSILOVNY

Čl. 1

Základní ustanovení

- 1) Posilovna je provozována oddílem kondiční kulturistiky pod hlavičkou TJ SOKOL Brtnice v budově „Sportovní zařízení volnočasových aktivit“.
- 2) Vstup do posilovny je umožněn členům TJ SOKOL Brtnice po uhrazení půlročního či ročního příspěvku do oddílu kondiční kulturistiky.
- 3) Ustanovení tohoto provozního řádu jsou závazná pro všechny osoby nacházející se v objektu posilovny. Plně ji mohou využívat pouze ti, kteří zaplatili členský příspěvek a roční oddílový příspěvek a jsou uvedeni v seznamu TJ SOKOL Brtnice.
- 4) Opakované porušení tohoto provozního řádu může být důvodem ke zrušení členství bez vrácení poměrné částky z členského příspěvku a ročního oddílového příspěvku. O vyloučení rozhoduje zásadně vedení TJ SOKOL Brtnice.

Čl. 2

Využití posilovny

Posilovna slouží pro individuální cvičení na vlastní odpovědnost bez zajištěného instruktorského dozoru!!!

ČL.3

Časové využívání prostor posilovny - provozní doba

Cvičenci mají do posilovny neomezený přístup mimo dobu od 22:00 do 08:00 hodin. Při vstupu do posilovny se každý zapíše do sešitu (jméno, příjmení). Při namátkových kontrolách ustanovenými členy TJ SOKOL Brtnice je každý přítomný účastník povinen se na požádání identifikovat a předložit zápis o příchodu. Opakované porušení tohoto nařízení má za následek okamžité vyloučení.

ČL.4

Pravidla užívání prostor posilovny

- 1) **V šatně i v posilovně je přísný zákaz kouření, požívání alkoholických nápojů a jiných omamných látek.**
- 2) Podnapilým osobám a osobám pod vlivem návykových látek je vstup zakázán.
- 3) Pro všechny uživatele platí, že před vstupem do posilovny se dostatečně seznámí s tímto provozním řádem a budou se jím řídit.
- 4) Každý cvičenec sám odpovídá za své osobní odložené věci v šatně. Cennosti si bere s sebou do prostoru posilovny.
- 5) Pokud ustanovený člen TJ SOKOL Brtnice (dále také „vedoucí oddílu“) při kontrole zjistí nezamčenou posilovnu, když v ní není nikdo přítomen, či nepořádek, je vždy na vině cvičenec s posledním zápisem odchodu.
- 6) Uživatelé odpovídají za veškeré škody na zdraví a životě osob, které jsou přítomny v posilovně, v souvislosti s činností jednotlivých uživatelů.
- 7) Pokud dojde při cvičení k úrazu, je potřeba po ošetření úraz nahlásit vedoucímu oddílu, který poskytne tiskopis „Oznámení úrazu“ pro nahlášení pojistné události.

- 8) Cvičenec odpovídá v souvislosti s jeho činností za veškeré škody způsobené zničením, poškozením nebo ztrátou vybavení posilovny.
- 9) Pokud dojde neopatrným zacházením k poškození náradí, škodu uživatel neprodleně nahlásí vedoucímu oddílu a zajistí neprodleně jeho opravu na vlastní náklady.
- 10) **Cvičenci je zakázáno vynášet mimo prostor posilovny jakékoliv náčiní nebo náradí** (mimo zajištění opravy nebo údržby).
- 11) Je-li posledním cvičencem přítomným v posilovně, po odchodu z ní zamkne hlavní vstupní dveře a klíče odevzdá na určeném místě.

Cvičenec sám odpovídá za dodržování bezpečnostních předpisů, přičemž zejména:

- **ke cvičení používá čistou sportovní obuv, kterou nosí pouze v prostorách posilovny,**
- po cvičení nenechává části cvičebního úboru v prostorách posilovny,
- používá posilovací stroje v souladu s jejich charakterem a určením,
- při cvičení s vyššími váhami vždy cvičí s dopomocí spolucvičence, neriskuje zranění nebo ohrožení sebe a ostatních osob,
- při cvičení na kladkách či s činkami je povinen kontrolovat celou fázi pohybu, nepouští náradí či závaží z výšky,
- po ukončení cvičení ukládá náradí a činky na určená místa,
- při odpočinku neleží a neseďí na náradích, ale dá možnost cvičit i ostatním návštěvníkům posilovny,
- neruší ostatní při tréninku, je slušný a ohleduplný vůči všem přítomným v posilovně,

ČL.5

Všeobecná ustanovení

- 1) Za provoz posilovny a bezproblémový stav cvičebního náradí odpovídají určení členové TJ SOKOL Brtnice.
- 2) Tento provozní řád je závazný pro všechny uživatele posilovny.

ČL. 6

Závěrečná ustanovení

Provozní řád posilovny TJ SOKOL Brtnice nabývá platnosti a účinnosti dnem schválení výborem TJ Sokol Brtnice.

Schváleno dne

Mgr. Pavel Viček
Vedoucí oddílu

Ing. Josef Šabl'a
Starosta TJ Sokol Brtnice

Kontakt na starostu TJ Sokol Brtnice: 724 276 532
Kontakt na vedoucího oddílu: 774 151 007